



# Diplom

TILLDELAS HÄRMED:

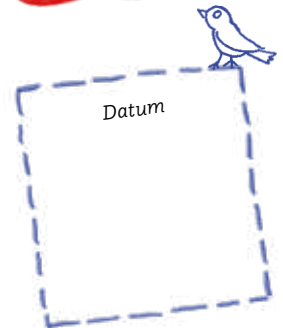
KLASS

**NU har du jobbat med fyra pelare  
i Livsviktiga snack! Grattis!  
Du är nu en Livsviktig snackare!**

*Livs  
Viktiga  
Snack*

Det betyder att du

- Kan identifiera och prata om dina känslor lite eller kanske till och med mycket mer än innan!
- Kan lyssna på och förhoppningsvis förstå andra ännu mer.
- Har fått kunskap om att mående kan variera och att det kan uttrycka sig/kännas på olika sätt hos olika personer.
- Har klurat ut smarta copingstrategier som du och andra kan använda när det känns jobbigt och svårt.
- Har lärt dig vart man kan vända sig för att få hjälp.



Nu fortsätter din Livsviktiga snack-resa genom livet där vi hoppas att du får användning för det du har lärt dig, och även kanske kan lära någon annan. **Du är viktig och vi är stolta över dig!**



-----  
Signatur Pedagog

-----  
Signatur Elevhälsan

